

Wychowanie do życia w rodzinie

wymagania ogólne

- I. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie; wnoszenie pozytywnego udziału w Życie swojej rodziny.
- II. Przyjęcie integralnej wizji osoby; wybór wartości służących osobowemu rozwojowi; kierowanie własnym rozwojem; poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć; rozwiązywanie problemów i pokonywanie trudności okresu dorastania.
- III. Znajomość organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian oraz akceptacja własnej płciowości; przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności; umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- IV. Korzystanie ze środków przekazu w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym działaniem.
- V. Umiejętność korzystania z systemu poradnictwa dla dzieci i młodzieży.

wymagania szczegółowe

1. Rozwój człowieka. Życie jako fundamentalna wartość.
2. Budowanie prawidłowych relacji z rodzicami. Konflikt pokoleń. Odpowiedzialność wszystkich za atmosferę panującą w rodzinie. Rodzina niepełna.
3. Rola autorytetów w życiu człowieka.
4. Relacje międzyosobowe i ich znaczenie.
5. Zachowania asertywne.
6. Podstawowe informacje o rozwoju seksualnym człowieka. Tożsamość płciowa.
7. Dojrzewanie. Rozumienie i akceptacja kryteriów dojrzałości biologicznej, psychicznej i społecznej.
8. Problemy i trudności okresu dojrzewania, sposoby radzenia sobie z nimi; sytuacje wymagające porady lekarza.
9. Różnice w rozwoju psychoseksualnym dziewcząt i chłopców; postawy i wzajemne oczekiwania.
10. Zagrożenia okresu dojrzewania: presja seksualna, uzależnienia, pornografia, prostytutka nieletnich.
11. Główne funkcje płciowości: wyrażanie miłości, budowanie więzi, rodzicielstwo.
12. Inicjacja seksualna; dysfunkcje związane z przedmiotowym traktowaniem człowieka w dziedzinie seksualnej.
13. Kształtowanie i akceptacja tożsamości płciowej. Możliwości pomocy w pokonywaniu trudności związanych z tożsamością płciową.
14. Płodność wspólną sprawą kobiety i mężczyzny.
15. Planowanie rodziny. Metody rozpoznawania płodności. Antykoncepcja.
16. Infekcje przenoszone drogą płciową.
17. Wartości związane z seksualnością człowieka. Znaczenie odpowiedzialności w przeżywaniu własnej płciowości oraz budowaniu trwałych i szczęśliwych więzi..
18. Wpływ spędzania wolnego czasu na człowieka.